

DIE POSITIVE AUSWIRKUNG DER GESUNDEN UND AUSGEWOGENEN ERNÄHRUNG

Martina Stutz von ParaMediForm Nidwalden beantwortet Fragen und gibt wichtige Tipps.

Für wen ist ParaMediForm geeignet?

ParaMediForm ist grundsätzlich für jeden geeignet. Ganz egal ob Mann oder Frau und in welchem Alter.

Worum geht es denn überhaupt bei ParaMediForm?

Bei ParaMediForm geht es um eine gesunde und ausgewogene Ernährungsform, die wir individuell auf die eigenen Bedürfnisse, Lebensumstände und den persönlichen Stoffwechsel anpassen. Zusätzlich begleiten wir die Menschen auf ihrem Weg zum Wohlfühlgewicht und zeigen ihnen auf, wie sie dies auch langfristig halten können. ParaMediForm ist aber nicht nur für Menschen mit Gewichtsproblemen geeignet, sondern auch für alle, die sich einfach gesünder und ausgewogener ernähren möchten.

Warum ist ParaMediForm so wichtig für Sie?

Als gelernte Drogistin war es mir schon immer wichtig, mich um die Gesundheit und das Wohlbefinden meiner Kunden zu kümmern. Mit ParaMediForm haben wir eine seit über 30 Jahren bewährte Methode, um die Menschen dabei zu unterstützen, ihren Gesundheitszustand, das Körpergewicht und ihr Wohlbefinden zu verbessern. Es ist immer wieder eine

grosse Freude, wenn wir sehen, wie sich Blutwerte verbessern und oft sogar Medikamente abgesetzt oder reduziert werden können. Das selbstverständlich immer in Rücksprache mit dem behandelnden Arzt. Es ist uns sehr wichtig, die Menschen darüber aufzuklären, wie man mit einer gesunden Ernährung viel Positives in seinem Leben erreichen kann.

Was ist Ihnen persönlich besonders wichtig für Ihre Kunden?

Mir ist es ein grosses Anliegen, dass sich die Kunden bei uns wohl und verstanden fühlen. Wir beraten unsere Kunden stets mit viel Respekt und Einfühlungsvermögen. Wir sind uns absolut bewusst, dass

es für die Kunden nicht immer einfach ist, den ersten Schritt zu tun. Aber da möchte ich sagen, dass wir genau dafür da sind und die Menschen auch ermutigen möchten, ihr Wohlbefinden selbst in die Hand zu nehmen.

Wie sieht denn Ihre persönliche Ernährung aus?

Ich ernähre mich genau nach unserem ParaMediForm-Konzept! Auch ich verspüre mit dieser Ernährungsform wesentlich mehr Energie und konnte meine Kopfschmerzen und Migräne stark reduzieren.

Pressedienst



Institut für Gesundheit, Wohlbefinden und Gewichtsabnahme

Martina Stutz

Institutsinhaberin, Dipl. Gesundheitsberaterin PMF

ParaMediForm Nidwalden

Sonnenbergstrasse 9, 6052 Hergiswil NW

Telefon 041 631 02 22

info@paramediform-nidwalden.ch

www.paramediform.ch/nidwalden