

«WANDERN IST MEIN ENERGIESPENDER...»

Dieses Zitat von Benjamin E. Schlegel trifft den Nagel auf den Kopf. Was gibt es Schöneres, als in guter Gesellschaft an der frischen Luft unterwegs zu sein, dabei seinen Energietank aufzufüllen und am Abend, von der Bewegung müde und zufrieden in den Schlaf zu fallen?

Pro Senectute Nidwalden bietet mit dem abwechslungsreichen Wanderprogramm genau diese Möglichkeit. Am 26. März starten wir mit der Start- bzw. Schnuppertour in die Wandersaison 2024 – die Gelegenheit für alle Interessierten, einmal zu schnuppern, wie variantenreich sich das Pro Senectute-Wandern zeigt (die einzelnen Wanderungen werden kurz vorgestellt)!

Von März bis Ende Oktober bietet unser ausgebildetes Wanderleitenden-Team zwölf abwechslungsreiche Wanderungen an. Je nach körperlicher Fitness kann der/die Teilnehmende sich der Gruppe 1 (Wan-



derungen bis ca. 4 Stunden) oder der Gruppe 2 (Wanderungen bis ca. 3 Stunden) anschliessen. Um das Wandern als gesellschaftliches Ereignis zu gestalten, werden die Wanderungen mit Themen und Inputs bereichert, die von unseren Wanderleitenden kurz, spritzig und informativ vermittelt werden. So bleibt den Teilnehmenden – nebst dem aufgefüllten Energietank – ein nachhaltiger Eindruck von der erwanderten Gegend. Unkompliziert pflegen wir die «Du-Kultur». Komm mit und sei vom ersten Mal dabei! Drei Fragen an Bruno Krucker, Wanderleiter bei Pro Senectute NW:

Auf was freust du dich in der bevorstehenden Saison am meisten?

Auf die vielen zufriedenen Gesichter am Ende einer Tages-Wanderung, die sich bereits wieder auf die kommende freuen! Und natürlich auf die Wanderwoche in Davos (18. bis 24. August), in einem unglaublich schönen Wandergebiet. Eine Woche wandern, kulinarisch verwöhnt werden und das bei einem einzigartigen Preis- / Leistungs-Verhältnis.

Was findest du am «PS-Wandern» speziell?

Das breite Spektrum an Wander-Regionen, die vielseitigen Touren, auf Wanderungen, die mit ÖV teilweise so nicht möglich wären (Bus fährt uns direkt an Start-/Zielorte).

Was hat dich dazu bewogen, als Wanderleiter für Pro Senectute NW tätig zu werden?

Meine Leidenschaft ist das Wandern, ich bin gerne in den Bergen unterwegs. Als Pro Senectute mittels Inserat einen Wander-

leitenden suchte, war der Entscheid für mich schnell gefällt, PS zu unterstützen und dadurch einem breiten Publikum die Berge, mit seinen Erholungswerten, zugänglich zu machen.

Du hast noch einen Wunsch, benenne diesen!

Zuoberst auf der Wunschliste steht für mich immer, unfallfrei wandernd durch die Saison zu kommen. Und schön ist, wenn der soziale Austausch genauso gepflegt wird, wie die sportliche Betätigung.

Gluschtig und/oder neugierig? Dann melde uns deine E-Mail-Adresse und du erhältst den Wander-Reminder per E-Mail jeweils 10 Tage vor der nächsten Wanderung inkl. Anmelde-Link.

Pressedienst

Weitere Infos

www.nwprosenectute.ch
Rubrik > Freizeit > Bewegung und Sport

Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25, 6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
info@nw.prosenectute.ch

