

URS ZUMSTEIN IST UNSER GESICHT NIDWALDENS

Was er und Physiker Albert Einstein gemeinsam haben? Die Namensendung auf -stein, den Schweizer Pass, den Einstein ab 1901 besass, ihre Liebe zur Natur und schliesslich die Kraft – bei Einstein die Gravitations-, bei Zumstein die Muskelkraft.

Viele, vornehmlich Ladys, kennen ihn vom Panthera Ladys Gym in Stans. Hier schafft er seit gut 25 Jahren an deren Fitness, Kraft, Ausdauer und Gesundheit.

Sein roter Faden: Das Interesse an Kraft

Urs Zumstein, in Sarnen geboren und auf einem Bauernhof zusammen mit zwei Geschwistern aufgewachsen, erlernte den Beruf des Landwirts. Der Sport war schon damals seine Leidenschaft. Er wollte gerne zum Fussball. Als er begeistert von seinem ersten Probetraining erzählte, war sein Vater weniger begeistert. Der Turnverein sei das Richtige. Angefangen in der Jugendriege kam Urs später auf das Kunstturnen, was sich im Nachhinein als echter Glücksfall erwies. Kunstturnen war für ihn eine wertvolle Schule fürs Leben. Im Training und an Wettkämpfen an Reck, Ringen, Barren und Boden lehrte es ihn Durchhalten, Fleiss und Ehrgeiz. Im Alter von 20 ging er nach Amerika. Der Sprache wegen und um sich bestmöglich auf seine Teilnahme an den Schweizer Meisterschaften im Kunstturnen vorzubereiten. Verletzungen zwangen ihn jedoch zu einem Richtungswechsel. Nach Rückkehr aus den USA fing er 1999 im Ladys Gym an und realisierte erst im Vorstellungsgespräch bei Roger Jud, dass es sich dabei um ein Frauenfitnessstudio handelte. Bereit hat er es nie. Hier kann er Beruf und Hobby wunderbar miteinander vereinbaren. Innovativ, dynamisch, unermüdlich engagiert, bestens vernetzt und immer am Puls der Fitnesswelt entwickelt er mit seinem Team das Ladys Gym stets weiter.

Trainieren tut er woanders

Seine zweite Leidenschaft, das Natural Bodybuilding, das ohne Hormone und Steroide auskommt, bringt ihn nach monatelangen, strengen und akribischen Vorbereitungen regelmässig an nationale und

internationale Wettkämpfe in u.a. Österreich, Holland, Italien, Deutschland, Türkei, Spanien und Amerika. Stolz ist er, 2018 als Schweizer Meister den Posing Pokalaward gewonnen zu haben. Seinen bisher grössten sportlichen Erfolg neben vielen anderen Titeln feierte er im vergangenen Jahr als Vize im «Mister Natural Olympia» in Las Vegas.

Familie ist wichtig

Die jährliche Alpbafahrt von Stalden nach Sarnen mit den gut 40 Tieren des elterlichen Betriebs hat unbestritten Highlightstatus. Er dreht gern das Radio auf, wenn

gute Musik läuft, liebt Skilanglauf und Velofahren, schätzt einen feinen Chafi mit Kollagen, gute Restaurants, als Zuschauer an Schwingfeste zu gehen und mal Zeit für sich zu haben.

Urs Zumstein ist Botschafter für Sport und Fitness, repräsentiert unseren Kanton und die Schweiz im Ausland. Er ist ein sympathischer, fröhlicher, aufgestellter Typ. Eben ein Gesicht Nidwaldens, in dessen Brust auch immer das Herz für seine Heimat Obwalden schlagen wird.

Bianca Kemke



PANTHERA LADYS GYM

Wo Frauen hingehen



WOMIT MÖCHTEST DU NOCH ANFANGEN? TENNIS SPIELEN.

DEIN MOTTO? LEBE DEINE TRÄUME, ES GIBT KEINE GRENZEN. UND: LEBEN UND LEBEN LASSEN.

WAS BRINGT DICH ZUM LACHEN? ICH NEHME MICH SELBST NICHT SO ERNST UND KANN WUNDERBAR ÜBER MICH SELBST LACHEN.

UNWIDERSTEHLICH? GUTER, SCHWARZER KAFFEE.



Das Ergebnis von Training, Disziplin und grosser Leidenschaft